

## Звіт методичного об'єднання

вчителів фізичної культури, основ здоров'я, Захисту України за 2022-2023 рік

За звітний період проведено 5 засідань методичного об'єднання вчителів фізичної культури, предмету основ здоров'я та Захисту України.

Методична проблема, над якою працює МО:

- «Фізична культура і основи здорового способу життя»;
- завдання фізичної культури учнів шкільного віку;
- простір освітніх можливостей на уроках фізичної культури.

Методична проблема ліцею на 2021-2025р.: «Формування конкурентно-спроможної особистості засобами інноваційних технологій в умовах розбудови НУШ».

Проблеми над якими працювало м/о вчителів наступні:

- формування свідомого ставлення учнів до свого здоров'я, виховання в них осмисленого заняття фізичною культурою;
- використання матеріально-технічних засобів для практичного засвоєння знань з вогневої підготовки;
- формування дієвого ставлення учнів до власного фізичного вдосконалення, а також підвищення інтересу до спортивної діяльності;
- розвиток у здобувачів освіти здоров'язбережувальних компетентностей на уроках захисту України;
- впровадження різноманітних тематичних ігор для розвитку фізичних якостей в дітей молодшого шкільного віку;
- використання ікт як засіб підвищення ефективності засвоєння знань учнями.

Вчителі кафедри брали активну участь в роботі м/о. Протягом навчального року здійснювалося взаємовідвідування уроків вчителів кафедри. Кожен вчитель мав змогу поділитися своїм досвідом роботи і методичними розробками.

За навчальний 2022-2023 рік атестувалася Ровенська Анастасія Володимирівна. Вона провела ряд уроків у виховних заходів, на яких були присутні вчителі кафедри. На засіданнях кафедри розглядали її роботу. Була дана оцінка її професійним якостям. Дана вчителька пройшла курси підвищення кваліфікації в період з 20.02.2023 – по 24.02.2023р.

Вчителі кафедри проводили активну роботу з обдарованими дітьми і дітьми з особливими потребами.

Вчителі Титова О.П., Ровенська А.В., Шевчук Н.І., Грицак Н.Р., Небеснюк І.В., Дяченко М.М., Пахомов Ю.Д., Буждиган Х.В., Бережницька І., Кульчицька Н.Я., Довга Т.М., Вацеба Я.І. постійно проводять позакласні заходи.

Активна робота проводиться з молодими вчителями, в даному випадку це Ровенська А.В.. Вона відвідувала уроки вчителів кафедри, виступала на засіданнях м/о, відвідувала індивідуальні консультації з керівником м/о, розробляла календарно-тематичні плани, проводила виховні заходи із здобувачами освіти різного віку. Щодня протягом всі вчителі кафедри працювали з учнями та їх батьками, постійно брали участь в роботі творчих груп, виступали на нарадах, педрадах, активно займалися самоосвітою, виявляли нові методи і підходи у проведенні уроків.

У вільний від уроків час, вчителі брали активну участь у волонтерській діяльності, а зокрема: плетіння кімімор, маскувальних сіток; виготовлення окопних свічок для Збройних Сил України.

**Титова О.П.** пройшла курси підвищення кваліфікації в період з 06.02.2023 – по 10.02.2023р..

Провела позакласний захід «Веселі старти» серед учнів третіх-четвертих класів, присвячений Дню захисників і захисниць України.

4-5 квітня 2023 р. прослухала Всеукраїнський семінар-практикум на тему: «Сучасні фітнес-технології на уроках фізичної культури НУШ»; проєкт: «Safe SPACE»; «Емоційна підтримка вчителів та професійне зростання».

В період тижня Фізичної культури і спорту, а саме 27.04.2023р. провела позакласний захід «День спорту» між третіми класами.

В період з 17.04.2023 – по 07.06.2023р. пройшла навчання за програмою «Безпечний простір», у рамках проєкту «БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР: комплексна психологічна підтримка українських шкіл в умовах війни» в обсязі 12 годин/0,4 кредиту ЄКТС.

01.06.2023р. провела квест між третіми класами, до Дня захисту дітей.

Пропозиції: замінити покриття у спортивному залі ліцею та збільшити обсяг спортивного інвентаря (м'ячі, скакалки, приладдя для гри в бадмінтон, фрізбі, шахи, шахмати, тощо).

**Ровенська А.В.** пройшла курси підвищення кваліфікації в період з 20.02.2023- по 24.02.2023р..

14 жовтня 2022р. провела «Козацькі ігри та забави» із учнями 5-их класів до Дня козацтва.

27 жовтня 2022р. провела відкритий урок «Олімпійська слава нашого міста» із учнями 2-их класів.

02.02.2022р. провела тренінг для вчителів нашого ліцею на тему: «Хочеш бути здоровим – Рухайся!».

З 26.01. – по 09.02. 2023р. взяла участь у конкурсі «Вчитель року 2023», де зайняла почесне 2 місце.

05.04.2023р. взяла участь у легкоатлетичних змаганнях із учнями 5-их класів.

06.04.2023р. провела відкритий урок на тему: «Волейбол» із учнями 9-А класу до Міжнародного дня спорту.

27.04.2023р. провела спартакіаду між учнями 4-их класів.

9.05.2023р. виступила на регіональній науково практичній конференції: «Фізична культура в школі – стан та перспективи розвитку».

10.05.2023р. і 25.05.2023р. провела товариську гру із волейболу з ВПУ №13.

19.05.2023 взяла участь у заході «Олімпійський день» із учнями 5-6-их класів.

01.06.2023р. провела змагання з волейболу між учнями 9-11-их класів, приурочених Дню захисту дітей.

За навчальний рік з 2022 – по 2023 пройшла атестацію та здобула II категорію.

**Шевчук Н.І** пройшла курси підвищення кваліфікації в період з 06.02.2023 – по 10.02.2023р..

Провела позакласний захід «Веселі старти» серед учнів третіх-четвертих класів, присвячений Дню захисників і захисниць України.

19.05.2023 взяла участь у заході «Олімпійський день» із учнями 5-6-их класів.

В період з 17.04.2023 – по 07.06.2023р. пройшла навчання за програмою «Безпечний простір», у рамках проєкту «БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР: комплексна психологічна підтримка українських шкіл в умовах війни» в обсязі 12 годин/0,4 кредиту ЄКТС.

В період тижня Фізичної культури і спорту, а саме 24.04.2023р. провела відкритий урок між учнями 4-их класів.

**Грицак Н.Р.** пройшов курси підвищення кваліфікації в період з 11.12.2023 – по 15.12.2023р..

Провів позакласний захід «Веселі старти» серед учнів третіх-четвертих класів, присвячений Дню захисників і захисниць України.

В період тижня Фізичної культури і спорту, а саме 25.04.2023р. провів відкритий урок «Рухливі ігри та естафети» у 2-Д класі.

**Дяченко М.М.** пройшов курси підвищення кваліфікації в період з 13.03.2023 – по 15.03.2023р..

Провів квест «Стежками і вулицями міста» серед учнів 8-их класів.

В період тижня Фізичної культури і спорту, а саме 28.04.2023р. провів презентацію «Український слід в світовому спорті» в 7-Г класі.

**Небеснюк І.В.** пройшов курси підвищення кваліфікації в період з 20.02.2023 – по 24.02.2023р..

В жовтні 2022 провів відкритий урок з елементами футболу для учнів 6-их класів.

В період тижня Фізичної культури і спорту, а саме 27.04.2023р. провів спартакіаду серед здобувачів освіти 4 класів.

В період з 17.04.2023 – по 07.06.2023р. пройшов навчання за програмою «Безпечний простір», у рамках проєкту «БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР: комплексна психологічна підтримка українських шкіл в умовах війни» в обсязі 12 годин/0,4 кредиту ЄКТС.

**Вацеба Я.І.** пройшов курси підвищення кваліфікації в період з 14.06.2023 – по 16.06.2023р..

Протягом року було проведено ряд заходів по військово-патріотичному вихованню:

- 14 жовтня - конкурс «Строю і пісні» серед взводів 10-11 класів, до Дня захисника Вітчизни;
- Змагання з військово-прикладних видів спорту, присвячені 32-ій річниці ЗСУ;
- Відвідування музею Визвольних змагань;
- Зустріч з представниками вищих військових навчальних закладів (Харківський університет повітряних сил, Київська академія національної гвардії, Івано-Франківська військова кафедра університету Нафти і газу);
- Зустрічі з воїнами україно-російської повномасштабної війни.

На завершальному етапі навчання в 11-их класах пройшли навчально-польові збори, з виконанням початкової вправи стрільби з АКМ, на військовому полігоні.

Пропозиції: забезпечення матеріально-навчальною базою по розділах згідно програми «Захист України».

**Довга Т.М.** пройшла курси підвищення кваліфікації в період з 16.03.2023 – по 20.03.2023р.

Значення першої медичної допомоги важко переоцінити. Вчасно й правильно надана медична допомога у більшості випадків не тільки рятує життя потерпілого, але й забезпечує подальше успішне лікування хвороби або ушкодження, попереджає розвиток важких ускладнень, зменшує втрату працездатності.

Саме тому при проведенні уроків вчителем Захисту України («Основ медичних знань») Довгою Т.М. особлива увага приділяється формуванню та відпрацюванню навичок у надзвичайних ситуаціях мирного і воєнного часу із надання першої домедичної допомоги. Практичні навички також закріплювались на заняттях проведених представниками Червоного Хреста, шкільним офіцером поліції, під час екскурсії на станцію швидкої та невідкладної медичної допомоги.

**Пахомов Ю.Д.** пройшов курси підвищення кваліфікації в період з 20.02.2023 – по 24.02.2023р.

- Зайняв II місце у номінації «Зорепад педагогічної майстерності» у VI Всеукраїнському педагогічному конкурсі «Педагог -новатор з розробкою «ВОЛОДАРКА світу живих»
- Наукова стаття: ICon-MaSTEd 2022. Visualizing the school organic chemistry course with augmented reality. L Ya Midak, Ju D Pahomov, O V Kuzyshyn, V M Lutsyshyn, I V Kravets, Kh V Buzhdyhan and L V Baziuk ( у **наковометричній базі [Scopus](#)**)
- Переможець Всеукраїнського освітньо-методологічного відбору «РодовідУчитель 2023» у номінації «Хімія»
- Учасник конференції та автор тез «I Всеукраїнської науково-практичної онлайн-конференції, «Професійний розвиток педагога в контексті викликів сьогодення», 19 квітня 2023 року, м. Черкаси
- Автор та редактор навчально-методичного посібника «Пізнаємо рідний край». **«Рекомендовано до видання з метою використання в закладах загальної середньої та позашкільної освіти».** Лист ІМЗОМОН України від 10.03.2023 №21/10-102
- Спікер літньої «STEM-школа – 2022»
- Учасник та автор статті у III Міжнародній науково-практичній конференції «Особистість в історії, літературі, методиці викладання». м.Івано-Франківськ
- Прослухав курси «Базова психологічна допомога в умовах війни»
- Прослухав курси «Освітні інструменти критичного мислення»
- Лекційний виступ на курсах підвищення кваліфікації вчителів хімії на базі ІФППО. «Особливості оцінювання учнів з хімії»

- Лекційний виступ на курсах підвищення кваліфікації вчителів хімії на базі ІФППО. «Методика проведення домашнього експерименту з хімії»

**Буждиган Х.В.** пройшла курси підвищення кваліфікації в період з

03.04.2023 – по 05.04.2023р.

Конкурси:

- Всеукраїнський конкурс "Учитель року - 2023", номінація "Основи здоров'я" - переможниця I етапу, дипломантка II етапу.
- Всеукраїнський конкурс "Педагог-новатор 2023" (розробка «ВОлоДАрка світу живих») - номінація "Зорепад педагогічної майстерності" - II місце.

Конференції, статті:

- наукова стаття: ICon-MaSTEd 2022. Visualizing the school organic chemistry course with augmented reality. L Ya Midak, Ju D Pahomov, O V Kuzyshyn, V M Lutsyshyn, I V Kravets, Kh V Buzhdyhan and L V Baziuk (у наковометричні бази Scopus)
- спікерка Всеукраїнської онлайн-конференції "Використання технологій навчання, онлайн сервісів в освітньому процесі" (тема доповіді "Методи інтерактивної взаємодії на уроках дисциплін природничого циклу")
- спікерка і авторка тез III Всеукраїнської науково-практичної конференції "Тенденції і проблеми розвитку сучасної хімічної освіти" (тема "Крокуємо у STEM без дискримінацій), м. Івано-Франківськ
- учасниця конференції та авторка тез I Всеукраїнської науково-практичної онлайн-конференції «Професійний розвиток педагога в контексті викликів сьогодення», м. Черкаси
- учасниця Магістрального міні-EdCamp Kolomyia "Освітній трекінг: підкорюємо вершини разом"

Ліцейні заходи:

- відвідування тренінгових занять вчителів основ здоров'я;
- укладання кейсу-порадника щодо збереження життя і здоров'я учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану;
- розробка плакату "Стоп, булінг!" з учнями 7-Г класу;
- проведення квест-гри "Безпека на дорозі" з учнями 7-Г, 6-Д і 5-Е класів у рамках місячника "Увага! Діти на дорозі!"

**Бережницька І.Д.**

Ліцейні заходи:

- курси підвищення кваліфікації ІФОППО - вчителі інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут, основ здоров'я, керівники гуртків» (19-23.06. 2023р);
- укладання кейсу-порадника щодо збереження життя і здоров'я учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану;
- Квест-гра «Безпека на дорозі»
- Вікторина «Правила дорожнього руху»
- Конкурс регулювальника (учні 5-г класу)

Конкурси:

- Всеукраїнський конкурс "Педагог-новатор 2023" (розробка «ВОлоДАрка світу живих») - номінація "Зорепад педагогічної майстерності" - II місце.

**Кульчицька Н.Я.** пройшла курси підвищення кваліфікації в період з 23.01.2023 – по 27.01.2023р.

Провела виховний захід у вигляді відео-заняття з учнями 9-В класу, на тему: «Збереження життя і здоров'я учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану».

Провела конкурси з учнями 7-В класу на тему: «Безпека на дорогах в умовах воєнного стану».